

法國諾歐商學院交換心得

我是巫彥霖，就讀中正大學財金所，我申請交換的學校是法國的諾歐商學院。諾歐商學院位於魯昂，魯昂是位於諾曼第的一個小鎮，如果住市中心的話生活機能很方便，超市、餐廳、銀行、電信都是步行可到的距離。

交換這半年可以說是我人生中最努力過生活的半年吧，讀書、報告、旅遊、認識新朋友，每天都很累，但每天都很充實。也去了附近幾個鄰近的國家，比利時、荷蘭、英國、冰島。不會講法文的我在法國交換，有時要辦事情會有點困難，畢竟法國人不太講英文，但是也遇到了幾個很好的法國人，雖然常常遇到不如意的事，但是只要遇到一兩件快樂的事或遇到很好的人，那些不如意後來想想都是值得的。

在課程上，我覺得國外研究所沒有台灣研究所的訓練來的硬，不用常常讀 paper 和報告 paper，但是課程的風氣跟台灣很不一樣。歐洲人很勇於表達自己，有什麼想法都是可以跟老師討論，比較像是平起平坐的關係。但是台灣的教育比較像是老師講什麼學生就安靜地聽進去，不太敢於上課發言。

以前的我，總是覺得自己是不是個性哪裡出了問題，在求學階段，總是很少遇到真的能跟自己交心且很要好的朋友，覺得自己哪裡不夠好，對自己沒自信。在交換的期間認識了來自各國的朋友，最後才發現，是自己遇到的人不夠多。當認識的人夠多，總能找到一些契合的朋友。

交換的每一天都有不一樣的收穫，從剛到法國的前幾天，連煮飯都不會的我，第一天還煮到警報器響起。後來從煎蛋開始練習起，到煮火鍋、煎牛排、炒菜、燉肉、咖哩，每天都慢慢的進步，可以說是我廚藝突飛猛進的半年。

法國其實算是一個很個人主義的國家，不太在意他人的想法，我想這也是他們活得很快樂的原因吧。在法國常常遇到乞丐會主動向前跟你乞討，因為如果不主動可能真的沒有人會理他們，也理解到貧富差距之大。在亞洲可能大家會出自於憐憫之心，會想要同情某些人，但是在歐洲，我學到的事情是武裝自己使自己強大才是首要原則，不要奢求別人會同情自己。

在交換這半年的總花費約 30 萬，如果說最後悔的事是什麼，大概是沒有申請雙聯學位，用一年的時間拿到雙碩士學位吧。有些事情，要趁年輕時有機會就趕快去做，不然年紀大了沒體力或沒時間後悔也來不及了。經過這半年的洗禮之後，我覺得自己變得更勇敢，也更勇於去嘗試新的事物，不像以前那樣總喜歡躲在自己的舒適圈。